

GROUP & PERSONAL TRAINING

PRIVATE

PERSONAL TRAINING

Perte de poids
Remise en forme
Tonification
Test VMA

Préparation physique
Course à pied
Marathon, vélo
Sports de montagne

Musculation
Cardio-training
Coaching
Conseils diététiques

Stretching
Yoga
Pilates mat
Pilates machines

Individuel

Duo Training (2pers, prix par pers)

30min

- CHF 70.- (1 séance)
- CHF 325.- (5 séances)

60min

- CHF 130.- (1 séance)
- CHF 625.- (5 séances)
- CHF 1'190.- (10 séances)

60min

- CHF 95.- (1 séance)
- CHF 460.- (5 séances)
- CHF 890.- (10 séances)

Nom du Coach _____

GROUP TRAINING

Pilates Avancé
Yoga

Self Défense
Cross Training

Préparation physique sports de combat
Préparation physique golf, tennis

Team Training (3-5pers, prix par pers)

Small-Group Training (4-8pers, prix par pers)

45min*

- CHF 30.- (1 séance)
- CHF 250.- (10 séances)

30min

- CHF 20.- (1 séance)
- CHF 95.- (5 séances)
- CHF 180.- (10 séances)

60min

- CHF 35.- (1 séance)
- CHF 160.- (5 séances)
- CHF 300.- (10 séances)

* Mardi 09:00 – 09:45 / Mercredi et Jeudi 11:30 – 12:45
Possibilité d'aménagement des horaires sur demande

GROUP & PERSONAL TRAINING

PRIVATE

INSCRIPTION

Toute séance doit être réglée au début de celle-ci et l'abonnement lors de la première séance. Tout forfait de 5 à 10 cours doit être pris dans les 12 semaines suivant la date de signature dudit contrat.

FORMULE CHOISIE

- Individuel
- Duo Training
- Team Training
- Small-Group Training

Nombre de séances

Durée

Montant Total

Nom: Prénom: Date de naissance:

Adresse: N° Postal: Lieu:

Tél. Privé: Natel: Email:

Le participant s'engage à respecter les règles d'inscription relatives aux cours privés. Votre inscription ne sera enregistrée que lorsque vous aurez versé la totalité du montant de la session avant le début de celle-ci.

En signant cette fiche d'inscription vous autorisez le club à publier et utiliser, directement ou indirectement, des photos et vidéos, sur lesquelles vous apparaissez, à des fins publicitaires, et attestez d'avoir pris connaissance du règlement intérieur du **Country Club Geneva**.

Les jours manqués, même justifiés, ne seront en aucun cas remboursés.

Le participant est soumis aux règlements internes du Country Club Geneva.

Lu et approuvé le :

Date :

Signature :